



Speiseplan vegetarisch

Reinhard-Wallbrecher-Grundschule vom 25.03. bis 29.03.2019

Montag

Vollkorn-Penne mit Basilikum-Sahnesauce, Parmesan
Marinierte Tomatenwürfel
Orangencreme
Amerikaner



Dienstag

Sojaschnitzel mit Zitronenecke
Kartoffelspalten, Salatvariante St. Anna, Kräutervinaigrette,
Frischer Fruchtsalat³ (Melone, Apfel, Ananas, Kiwi, Banane)
Knusperjoghurt

Mittwoch

Lauchcremesuppe mit Weizenbaguette
Rohrnudel mit Vanillesauce¹
Obstkorb
Brezen

Donnerstag

Tofugeschnetzeltes in Champignonsauce
Rösti, Salatvariante St. Anna, Kräutervinaigrette
Eisdessert
Quarkbällchen

Freitag

Auberginenröllchen mit Schafskäse gefüllt
Paprika-Zucchini Gemüse, Vollkornreis
Sahnejoghurt mit Beerenkompott (Kirschen, Himbeeren)
Birnen



Änderungen vorbehalten

Die Angebote/Komponenten mit dem „Schule+Essen=Note1“-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Die Zwischenverpflegung gehört nicht zur zertifizierten Menülinie.

Die Allergenkennzeichnungsliste für den gesamten Speiseplan kann in der Ausgabeküche eingesehen werden.

1 = Farbstoff Kurkuma, 3 = Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure)